デイケア　2026年11月　プログラム

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	スポーツ 音楽同好会	デイケア 休み	スポーツ 調理	デイケア 休み	トーンチャイム さんぽ
午後	卓球 さんぽ		さんぽ 麻雀		スポーツ スイーツ作り
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 院内散歩	トーンチャイム スポーツ	デイケア 休み	登山さんぽ ゲーム
午後	卓球 音楽同好会	アロママッサージ コグニサイズ	ピア交流喫茶 卓球		スポーツ 自分とうまくつきあう勉強
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	スポーツ 調理	スポーツ アート	喫茶準備/ダイエット部 スポーツ	デイケア 休み	グループ調理 自分とうまくつきあう勉強
午後	卓球 音楽同好会	太極拳 音楽同好会	喫茶 ゲーム		スポーツ ナースの話
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	デイケア 休み	スポーツ ナースの話	カレンダー作り スポーツ	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 グループ調理
午後		ボッチャ 脳トレ	麻雀 さんぽ		スポーツ 麻雀
	30日				
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強				
午後	音楽同好会 ゲーム				

*お好きなプログラムの他、自主的な活動もお選びいただけます。

*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

*発熱や風邪症状がある場合は、利用をお控えください。

国立病院機構榊原病院　デイケア