

10月

榊原病院 依存症プログラム 月間予定

令和8年9月28日～令和8年10月30日

	月	火	水	木	金
	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	合同:心理教育【家族 のころ】(CP・Ns)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	運動療法 (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A:基礎講座(Ns) G:ギャンブル回復 G D:薬物 M 14:45～ (OT)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	SST (OT・Ns)
	5	6	7	8	9
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティン(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	合同:心理教育【自助 グループ】(OT・Ns)	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	12	13	14	15	16
午前 9:30	スポーツの日	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	休み	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【身体 への害:脳】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	19	20	21	22	23
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティン(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【栄養 ①】(栄養士・Ns) 家族教室	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	26	27	28	29	30
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティン(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【身体 への害:消化器】 (Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	運動療法 (Ns・OT)	運動療法 (OT・Ns)

🚩 A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

🚩 10月の院外断酒会は10/3(土)と10/17(土)です。12:15ホール集合です。

🚩 家族教室は、家族向けのプログラムです。