

9月

榊原病院 依存症プログラム 月間予定

令和8年8月31日～令和8年10月2日

	月	火	水	木	金
	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	合同:心理教育【制度 について】 (PSW・Ns)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	7	8	9	10	11
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティン(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【身体 への害:肝臓】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	14	15	16	17	18
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	合同:心理教育【眠 剤・抗不安薬】 (薬剤師・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	SST (OT・Ns) 家族教室	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	21	22	23	24	25
午前 9:30	連休プログラム 映画鑑賞前半	連休プログラム 映画鑑賞前半	連休プログラム DVD 鑑賞	ストレスマネジメン ト (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	映画鑑賞後半	映画鑑賞後半	つづり方教室	未定 (Ns・CP・OT)	エンジョイスポーツ (Ns)
	28	29	30	10/1	10/2
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	合同:心理教育【家族 のこころ】(CP・Ns)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	運動療法 (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A:基礎講座(Ns) G:ギャンブル回復 G D:薬物 M 14:45～ (OT)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	SST (OT・Ns)

🚩 A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

🚩 9月の院外断酒会は9/5(土)と9/19(土)です。12:15ホール集合です。

🚩 家族教室は、家族向けのプログラムです。

🚩 連休プログラムは病棟内集団療法室で行います。