



風に音を鳴らす病院敷地内の竹林

この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である  
The most important person in this hospital is the patient.

## 「おくすりサーチ」PMDA（医薬品医療機器総合機構） を活用しましょう。

薬剤科長 溝口 和代

この「PMDAおくすりサーチ」は、病院・クリニックで処方される薬（医療用医薬品および再生医療等製品）を入れて検索すると、薬の使い方や副作用、さらに知っておいていただきたいこと、副作用が出たときの対応について確認することができます。



副作用かな、と思った時は不安ですよね。体の調子がいつもと違う。この症状が薬の副作用だったらどうしよう・・・そんなとき、見てほしい情報があります。それは、重篤副作用疾患別対応マニュアルで、症状から、早期発見・早期対応のポイントについて確認できます。

医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。そこで、医薬品（病院・診療所で処方されたものの他、薬局等で購入したものも含まれます）を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度が、「[医薬品副作用被害救済制度](#)」です。暮らしに欠かせないお薬だから、いざというときのために、ぜひ知っておいてほしい制度です。

対象となる健康被害とは、疾病（入院治療を必要とする程度のもの）、障害（日常生活が著しく制限される程度の状態のもの）及び死亡が給付の対象となる健康被害です。

### 救済制度について知りたい

医薬品副作用被害救済制度

医薬品を正しく使ったにもかかわらず、重い副作用で健康被害を受けた方を救済する公的な制度。医療費や年金などを給付しています。



他にも、くすり相談窓口など、一般の方に有用な情報も掲載していますので、ぜひご活用ください。



# 合同市民公開講座&ナイチンゲールフェアを開催しました



令和8年6月13日(土)に久居アルスプラザにおいて、三重中央医療センター及び七栗記念病院と合同で**合同市民公開講座&ナイチンゲールフェア**を開催しました。

ナイチンゲールフェアでは、3病院がそれぞれブースを出展して地域の皆さま向けに健康診査や栄養相談などを実施し、それぞれの病院の活動内容を知っていただく機会とさせていただいております。

当院からは、「**アルコールチェック**」と「**メンタルヘルス相談**」のブースを出展し、アルコールテストを通じてご自身のアルコールへの耐性の有無を知っていただき、将来のアルコール依存症のかかりやすさなどについてお話をさせていただきました。

また、市民公開講座では、当院の院長の鬼塚も壇上に上がってご挨拶をさせていただきました。

当日は多くの方にお越しいただきましてありがとうございました。



今後も、公開講座などのイベントを通じて地域の皆さまの健康にかかわる情報を発信を続けて参りますので、引き続きよろしくお願いたします。



## 栄養コラム



### 食中毒にご用心

蒸し暑い日が続く、本格的な夏も目の前でしょうか。そろそろ蝉の合唱が聞こえてくる季節です。

さて、気温と湿度が高くなってくると食中毒の危険性がグッと高まります。食中毒を予防するためには「**つけない・増やさない・やっつける**」が大切です。

調理前や食事前は石けんでしっかり手を洗い、包丁やまな板は、肉・魚と野菜で使い分けると安心です。

食品は購入後できるだけ早く冷蔵・冷凍し、長時間室温に放置しないようにしましょう。

また、肉や魚は中心部まで十分に加熱することが重要です。作り置きした料理は早めに冷まし、冷蔵保存したうえで、食べる際は十分に再加熱してください。

ぜひ、今日から食中毒予防の3原則「**つけない・増やさない・やっつける**」を心がけましょう!



## デイ・ケア案内

デイケアでは、参加者の皆さんと、できる限り心地よい時間を過ごしたいと思っています。体の心地よさと、心の心地よさ、そのどちらも感じられる時間がデイケアの『さんぽ』です。

榊原地区には田畑が広がり、遠くには青山高原が見え、一年を通して豊かな緑に触れることができます。春の桜はもちろん、ご近所の庭先に咲く季節ごとの花々を眺めるのも楽しみのひとつです。田んぼのあぜ道には小さな草花が咲いていて、そのかわいらしさに心が和みます。

生き物が好きな方は、鳥のさえずりに耳を澄ませたり、とんぼやバッタ、かまきりなど、さまざまな虫を観察したりしながら、それぞれの楽しみ方で過ごされています。

今年は、これまで気温がそれほど高くなかったので、外に出てさわやかな風を感じる機会に恵まれました。

おしゃべりを楽しんだり、自分のペースで歩いたり。それぞれの過ごし方で一緒に楽しめる『さんぽ』は心と体の両方に、心地よい時間をもたらしてくれます。



デイケアで作ったお好み焼きです。



7月のデイケアカレンダーは、山ゆりと花火です

## 独立行政法人国立病院機構榊原病院

〒514-1292 三重県津市榊原町777番地

代表電話

☎ 059-252-0211

FAX 059-252-0411

地域医療連携室

☎ 059-252-0660

FAX 059-252-0280

訪問看護ステーションゆうはあと

☎ 059-252-0122

FAX 059-252-0126

ホームページ <https://sakakibara.hosp.go.jp/>



## 編集後記

病院マスコットキャラクター「さかっきー」



6月は、梅雨だけでなく台風も何個かやってきて荒れた天気が続きました。一方で、今年は全国的にも深刻な水不足が続いていたという話も聞きましたので、秋の美味しいお米のためにも「貯金」ができていないかと思っています。(庶務係長)