

デイケア 2026年6月 プログラム

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ コグニサイズ	合同スポーツ コラージュ	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 さんぽ
午後	音楽同好会 さんぽ	ポッチャ 音楽同好会	さんぽ 音楽同好会		スポーツ ポスター
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 花札	スポーツ グループ調理	デイケア 休み	調理 自分とうまくつきあう勉強
午後	音楽同好会 卓球	コラージュ 院内さんぽ	麻雀 卓球		スポーツ 麻雀
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	スポーツ 調理	スポーツ ポッチャ	スポーツ グループ調理	デイケア 休み	喫茶準備 院内さんぽ
午後	音楽同好会 卓球	アロママッサージ 卓球	喫茶練習 ナースの話		麻雀 喫茶
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ ゲーム	卓球 カレンダー作り	デイケア 休み	さんぽ コラージュ
午後	音楽同好会 ゲーム	太極拳 音楽同好会	トーンチャイム 音楽同好会		スポーツ 麻雀
	29日	30日			
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ ダイエット部			
午後	音楽同好会 卓球	ナースの話 卓球			

* お好きなプログラムをお選びください。

* 天候、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。