

デイケア 2026年5月 プログラム

	月	火	水	木	金
					1日
午前					自分とうまくつきあう勉強 さんぽ
午後					スポーツ ゲーム
	4日	5日	6日	7日	8日
午前	デイケア 休み	デイケア 休み	デイケア 休み	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 ポッチャ
午後					スポーツ 麻雀
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ コグニサイズ	スポーツ 調理	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 コグニサイズ
午後	さんぽ 音楽同好会	ポッチャ 音楽同好会	トーンチャイム さんぽ/ポスター		スポーツ ナースの話
	18日	19日	20日	21日	22日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 花札	スポーツ カレンダー作り	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 調理
午後	卓球 音楽同好会	ナースの話 院内さんぽ	麻雀/音楽同好会 アロママッサージ		合同ポッチャ ゲーム
	25日	26日	27日	28日	29日
午前	スポーツ 調理	スポーツ アロママッサージ	喫茶準備 スポーツ	デイケア 休み	自分とうまくつきあう勉強 手芸・創作
午後	音楽同好会 さんぽ	卓球 コラージュ	喫茶 ゲーム		スポーツ 麻雀

* 2つのプログラムがある日は、お好きな方をお選びください。

* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。

国立病院機構榊原病院 デイケア