

## デイケア 2026年4月 プログラム

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前			スポーツ 花札・ゲーム	デイケア	創作・手芸 さんぽ
午後			さんぽ ポッチャ	休み	スポーツ ゲーム
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ コグニサイズ	スポーツ さんぽ	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 さんぽ
午後	さんぽ 音楽同好会	院内さんぽ ポッチャ	麻雀 卓球	休み	スポーツ 麻雀・ゲーム
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 花札・トランプ	スポーツ グループ調理	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 調理
午後	ゲーム 音楽同好会	ナースの話 卓球	トーンチャイム 卓球	休み	スポーツ スイーツ
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ アロママッサージ	カレンダー作り スポーツ	デイケア	スポーツ 喫茶準備
午後	卓球 音楽同好会	卓球 院内散歩	ナースの話 音楽同好会	休み	喫茶 ゲーム
	27日	28日	29日	30日	
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 太極拳	デイケア 休み	デイケア	
午後	ゲーム 音楽同好会	ポッチャ 音楽同好会		休み	

\* 2つのプログラムがある日は、お好きな方をお選びください。

\* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。

国立病院機構榊原病院 デイケア