

# 3月

榊原病院 依存症プログラム 月間予定

令和8年3月2日～令和8年4月3日

	月	火	水	木	金
	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	心理教育【自助グルー プ】(OT・Ns)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	9	10	11	12	13
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D 心理教育【身体へ の害:脳】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	16	17	18	19	20
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	春分の日
午後 13:30	心理教育【依存症と 家族】(CP・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	SST (OT・Ns) 家族教室	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	休み
	23	24	25	26	27
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D 心理教育【身体へ の害:消化器】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	心理教育【未定】 (・Ns)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	デイケアスポーツ (Ns)

📌 A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

📌 3月の院内断酒会は3/7(土)と3/21(土)です。12:15ホール集合です。

📌 家族教室は、家族向けのプログラムです。