

## デイケア 2026年3月 プログラム

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 太極拳	スポーツ ジャム作り	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 外出/ジャム
午後	音楽同好会 さんぽ	卓球 院内さんぽ	麻雀/ポスター作り さんぽ	休み	スポーツ 麻雀/外出
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	スポーツ 調理	スポーツ コグニサイズ	スポーツ スイーツ作り	デイケア	ナースの話 コグニサイズ
午後	音楽同好会 卓球	トーンチャイム ポッチャ	トーンチャイム 卓球	休み	スポーツ 麻雀
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ アロママッサージ	スポーツ 喫茶準備	デイケア	祝日 春分の日
午後	音楽同好会 さんぽ	ナースの話 卓球	喫茶 卓球	休み	
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 太極拳	カレンダー作り スポーツ	デイケア	調理 自分とうまくつきあう勉強
午後	音楽同好会 さんぽ	ポッチャ 院内さんぽ	音楽同好会 さんぽ	休み	スポーツ 麻雀/さんぽ
	30日	31日			
午前	スポーツ 自分とうまくつきあう勉強	スポーツ 花札			
午後	さんぽ/麻雀 音楽同好会	院内さんぽ 音楽同好会			

\*2つのプログラムからお好きな方を選択ください

\*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

\*プログラム以外に、塗り絵や手芸などの自主活動も行っています。

国立病院機構榊原病院 デイケア