



病院裏のみかん畑にて

この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である
The most important person in this hospital is the patient.

榊原病院の部署のご紹介をします！

今回は… **南1病棟**

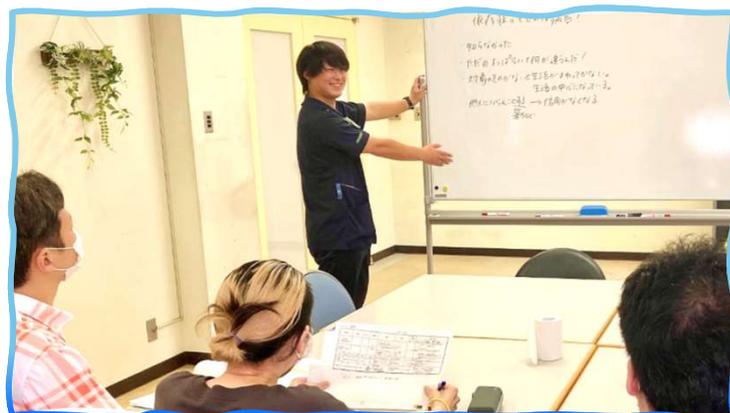


南1病棟は**精神科急性期治療病棟**です。様々な精神疾患の急性期治療を行っており、統合失調症やうつ病などの精神疾患だけでなく、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、児童・思春期の精神疾患を患っている方など、入院患者さんの状況は多岐にわたります。多職種による教育やリハビリテーション、依存症に対するプログラムを活用するなど、多職種でチームを組んで中心となって治療を検討し、チームだけでなく病棟全体でも多職種カンファレンスを毎週行うことで様々な視点から患者さんの生活を考え、早期の社会復帰を目指しています。

日々の生活は、ホールやサブリビング、くつろぎスペースと様々な共有スペースがあり、治療プログラムやリハビリテーションの内容に応じて病棟外での活動を行うこともあります。依存症に関しては毎年院外の研修を受け新しい知識を取り入れながら、これまでの経験と自助グループの協力を得ながら、患者さんの背景を踏まえた治療を行っています。また、退院に向けて職員と一緒に自宅へ訪問し退院後の環境を考えたり、施設などの見学に同行したりと、患者さんに合わせた支援を行っています。

病棟という限られた環境の中、楽しみや季節の変化を感じていただけのように、スタッフが企画した七夕会やハロウィンパーティーなど、楽しみながら患者さんと一緒に治療に向き合っています。

(南1病棟スタッフ)



第21回公開講座を開催しました

令和8年1月24日（土）に榊原第2区集会所において、21回目となる公開講座を開催しました。

今回は、当院の看護師より、「**身近に感じる認知症**」をテーマに、認知症予防に効果のある食事や生活習慣などについてお話をさせていただきました。

当日は寒い日であったにもかかわらず、多くの方にお越しいただきありがとうございました。

次回は、**令和8年5月9日（土）**の開催を予定しております。現時点でテーマは未定ですが、皆さまに身近となる精神科の話題でお話をさせていただく予定ですので、ご興味のある方は是非お越しください。



栄養コラム

旬を美味しくいただきます

寒さが厳しい日々ですが、暦の春をおかえると、どこか春の香りがする今日この頃です。さて、今回は2月が旬の食材を3つ紹介させていただきます。

① 白菜

白菜は冬の寒さに耐えるために栄養を蓄えており甘みが強くなります。カリウムやビタミンCが豊富な食材です。お鍋に入れたり、炒めたり、サラダにしたりと万能です♪

② 春菊

春菊はビタミン、ミネラルが豊富です。加熱しすぎると苦みが強くなるので、料理の最後に入れるのがポイントです♪

③ たら

たらはあっさりとした白身魚で煮てよし、焼いてよしの万能な食材です。太い骨があるものもあるので、食べるときには注意しながらよく噛んで食べましょう♪

こんな寒い日にはなんだかお鍋料理が食べたくなってきますね。今晚は、あったかい鍋でポカポカになりましょう♪

医療福祉相談のご案内

経済的な心配、福祉サービスの利用、退院後の生活など病気によって生じた生活上の困り事について、精神保健福祉士がご相談に応じます。

相談をご希望の方は、主治医、看護師及び医事受付までお申し出ください。

<地域医療連携室>



デイ・ケア案内

デイケアは、病院の中にある外来の活動場所です。通常は午前と午後2つのプログラムがあり、参加される方が、ご自身の目標や体調に合わせて選択されます。スポーツや調理等の定番のものや、季節の行事があります。

季節の行事といえば、2月は**みかん狩り**を行います。病院のはっさくの木から収穫をします。木が高いため高枝切はさみを使い、切る人と、受け取る人に分かれて作業します。収穫したはっさくはもちろんそのまま食べられるのですが、寒天、ゼリー、はっさくジュース等にして、ティータイムを楽しむこともあります。

はっさくマーマレード作りも行います。マーマレードが手作りできるのかと最初は驚きましたが、おいしく作れます。毎年楽しみにされている方もいます。

デイケアは多彩なプログラムを用意して、参加される皆さまが健康に過ごしていただけるように努めています。ご関心のある方は、ぜひ担当の医師にご相談ください。見学や体験ができますので、どうぞ一度お越しください。

病院の中にあるはっさくの木です。すっぱいおいしさです。



調理プログラムのメニューです。あつあつのグラタンを作りました。



2月のデイケアカレンダーは、ゆきんこと水仙です。



編集後記

三重県はあまり雪は降らない地域ですが、例年1,2日くらいはほんのりと雪が積もります。雪が積もると市内では若干交通が混乱したりしますが、街中や山々が白くなっている様子は冬らしさを感じさせられ、これはこれで感慨深い気持ちになります。（庶務係長）



病院マスコットキャラクター「さかっちゃん」

独立行政法人国立病院機構榊原病院

〒514-1292 三重県津市榊原町777番地

代表電話

☎ 059-252-0211

FAX 059-252-0411

地域医療連携室

☎ 059-252-0660

FAX 059-252-0280

訪問看護ステーションゆうはあと

☎ 059-252-0122

FAX 059-252-0126

ホームページ <https://sakakibara.hosp.go.jp/>

