

# デイケア 2026年2月 プログラム

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	スポーツ 麻雀	太極拳 スポーツ	スポーツ/外出 ゲーム	デイケア	ポスター作り 自分とうまくつきあう勉強
午後	音楽同好会 みかん狩り	ボッチャ 卓球	音楽同好会 ボッチャ/外出		休み
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	スポーツ スイーツ	スポーツ アロママッサージ	祝日 休み	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 コグニサイズ
午後	卓球 麻雀/さんぽ	トーンチャイム 院内さんぽ		休み	スポーツ 麻雀
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ コグニサイズ	スポーツ 調理	デイケア	みかん狩り 喫茶準備
午後	音楽同好会 さんぽ	ナースの話 卓球	トーンチャイム 卓球	休み	喫茶 麻雀
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	祝日 休み	スポーツ ボッチャ	スポーツ カレンダー作り	デイケア	調理 創作手芸
午後		卓球 花札	ナースの話/卓球 みかん狩り	休み	スポーツ 麻雀

\*お好きなプログラムの他、自主的な活動もお選びいただけます。

\*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

\*発熱や風邪症状があるときは、利用をお控えください。