

デイケア 2026年1月 プログラム

	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前				デイケア	デイケア
午後				休み	休み
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ 太極拳	スポーツ ポスター作り	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 創作手芸
午後	音楽同好会 初詣散歩	ボッチャ/卓球 音楽同好会	音楽同好会 初詣散歩	休み	スポーツ 麻雀
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	デイケア	スポーツ アロママッサージ	スポーツ グループ調理	デイケア	コグニサイズ 調理
午後	休み	コグニサイズ 卓球	麻雀/卓球 すごろくトーク	休み	スポーツ 麻雀
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ ボッチャ	スポーツ 喫茶準備	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 ゲーム
午後	卓球 音楽同好会	卓球/花札 院内散歩	喫茶 卓球	休み	スポーツ 麻雀
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ ナースの話	スポーツ カレンダー作り	デイケア	みかん狩り 卓球
午後	ホットケーキ作り 卓球	音楽同好会 ボッチャ	音楽同好会 ナースの話	休み	スポーツ 麻雀

*お好きなプログラムの他、自主的な活動もお選びいただけます。

*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

*発熱や風邪症状がある場合は、利用をお控えください。