

1月

榎原病院 依存症プログラム 月間予定

令和7年12月29日～令和8年1月30日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|----------------------|---|---|------------------------|--|
| | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1/1 | 1/2 |
| 午前 9:30 | 年末年始プログラム | 年末年始プログラム | 年末年始プログラム | 年末年始プログラマ | 年末年始プログラム |
| 午後 13:30 | 年末年始プログラム | 年末年始プログラム | 年末年始プログラム | 年末年始プログラマ | 年末年始プログラム |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 9:30 | 変化のステージミーティング(CP・Ns) | ストレスマネジメント(Ns) | A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP) | つづり方教室(Ns) | 10:30～11:30 A・D:心理教育【レグテクト】(薬剤師・Ns) G:未定 |
| 午後 13:30 | SST (OT・Ns) | A:酒のない人生を始める方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム | 絵画療法(Ns) | ダルクメッセージ (Ns・CP・OT) | デイケアスポーツ(Ns) |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 9:30 | 成人の日 | ストレスマネジメント(Ns) | A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP) | つづり方教室(Ns) | 絵画療法(Ns) |
| 午後 13:30 | 休み | A:酒のない人生を始める方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブル回復 G | A・D:心理教育【身体への害:消化器】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G | 院内断酒例会(Ns・Cp・OT) | デイケアスポーツ(Ns) |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 9:30 | 変化のステージミーティング(CP・Ns) | ストレスマネジメント(Ns) | A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP) | つづり方教室(Ns) | 絵画療法(Ns) |
| 午後 13:30 | SST (OT・Ns) | A:酒のない人生を始める方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム | 心理教育【栄養②】(栄養士・Ns) 家族教室 | ダルクメッセージ (Ns・CP・OT) | デイケアスポーツ(Ns) |
| | 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 |
| 午前 9:30 | 変化のステージミーティング(CP・Ns) | ストレスマネジメント(Ns) | A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP) | つづり方教室(Ns) | 絵画療法(Ns) |
| 午後 13:30 | SST (OT・Ns) | A:酒のない人生を始める方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム | A・D:心理教育【依存症とは】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G | 運動療法(Ns・OT) | デイケアスポーツ(Ns) |

■ A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

■ 1月の院内断酒会は1/3（土）新年の集いと1/17（土）です。12：15ホール集合です。

■ 家族教室は、家族向けのプログラムです。

■ 12/29（月）～1/2（金）までは病棟で年末年始プログラムを行います。詳細は別紙にて説明します。