

# 1 月

榊原病院 依存症プログラム 月間予定

令和 7 年 1 2 月 2 9 日～令和 8 年 1 月 3 0 日

	月	火	水	木	金
	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
午前 9:30	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム
午後 13:30	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム	年末年始プログラム
	5	6	7	8	9
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	10:30～11:30 A・D:心理教育【レグ テクト】(薬剤師・Ns) G:未定
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	絵画療法 (Ns)	ダルクメッセー ジ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	12	13	14	15	16
午前 9:30	成人の日	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	休み	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【身体 への害:消化器】(Dr・ Ns) G:ギャンブル回復 G	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	19	20	21	22	23
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	心理教育【栄養②】(栄 養士・Ns) 家族教室	ダルクメッセー ジ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【依存 症とは】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	運動療法 (Ns・OT)	デイケアスポーツ (Ns)

📅 A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

📅 1 月の院内断酒会は 1/3 (土) 新年の集い と 1/17 (土) です。12:15 ホール集合です。

📅 家族教室は、家族向けのプログラムです。

📅 12/29 (月)～1/2 (金) までは病棟で年末年始プログラムを行います。詳細は別紙にて説明します。