



この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である
The most important person in this hospital is the patient.

作業療法における創作活動と受賞作品のご紹介



作業療法室 スタッフ一同

当院の作業療法では、治療やリハビリテーションの一環として、創作活動を行うことがあります。創作活動は、手や体を動かすだけでなく、言葉以外の方法で自分の思いを表現する大切な場としても活用されています。

このたび、作業療法に取り組まれているある患者様の作品が、令和6年度三重県障がい者芸術文化祭で見事に受賞（きらめき新人賞）されました。

小さなシールを一枚ずつ丁寧に、同じ色が重ならないよう工夫しながら貼り進め、時間をかけて仕上げられた大きな作品です。細やかな作業の積み重ねから生まれた作品は、多くの方々の心を惹きつける素晴らしい仕上がりとなっています。

受賞作品は、これまで1年間にわたり三重県内のさまざまな会場で展示され、多くの皆さまにご覧いただきました。現在は病院に戻ってきており、外来から病棟へ向かう渡り廊下に掲示しています。お立ち寄りの際にぜひご覧いただければ幸いです。

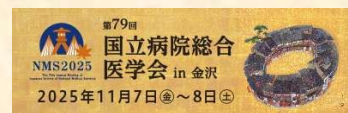
この患者様だけでなく、作業療法に参加されている多くの方々が、それぞれのペースで創作活動に取り組まれています。作業療法では、退院に向けた治療やリハビリテーションの支援はもちろん、患者様が抱える「生きづらさ」を少しでも軽くするお手伝いを大切にしています。創作活動が、言葉に頼らず自分を表現するひとつの方法として、皆さまの力になればと願っています。

今後も、患者様お一人おひとりが自分らしく過ごせるよう、作業療法を通じて支援を続けてまいります。



第79回国立病院総合医学会で発表をして

北2階病棟 看護師 竹島大輔



第79回国立病院総合医学会において「院内認定クロザピン看護師の活動報告と今後の課題」を発表し、ベストポスター賞を受賞しました。

本研究は、院内認定クロザピン看護師（以下院内認定看護師）の活動実績と、その活動が当院のクロザピン治療の安全性と継続的な運営にいかに関与しているかを報告したものです。

クロザピン治療は効果が高い反面、重篤な副作用リスクを伴うため、高度な安全管理体制が必須です。当院は、院内認定看護師の数が少ないという課題を抱えながらも、多職種連携を円滑に行い、早期リスクアセスメントと介入を徹底することで、活動開始以来、重篤な副作用の発生をゼロに抑えるという大きな成果を達成しました。ポスターでは、この安全管理体制の具体的な運営フローと、限られたリソース下での効果的な専門看護の提供について示しました。



今回の受賞は、私達の活動が、他の医療機関における安全管理体制構築の一助となり得るという点でベストポスター賞と言う評価をいただいたものと受け止めております。

日常業務における安全への努力が認められた結果であり、関係各位に心より感謝申し上げます。

今後は、この成功実績を基盤とし、院内認定看護師の増員に向けた研修・活動を強化していきたいと考えています。また、当院の安全管理体制で得られた知見を地域と積極的に共有し、連携を強化することで、地域全体におけるより安全で質の高いクロザピン看護の提供を目指して、引き続き努力していく所存です。

栄養コラム



正月太りを防ぎましょう！

年末年始はクリスマス、忘年会、お正月、新年会など食事にまつわるイベントごとが続く時期で、なおかつ冬場は夏場に比べてエネルギー消費量が低くなり、体重が増えやすい時期とも言えます。今回は正月太り対策についてご紹介します。

《**体重測定が重要です**》1日1回体重を測るクセをつけましょう。

《**体を動かしましょう**》暖かい部屋でついだらだらしてしまう方も多いのではないのでしょうか。意識的に体を動かしてカロリーを消費しましょう。年末の大掃除は運動にもなって一石二鳥かもしれません。

炭水化物《**特に餅は少量高カロリーなので要注意！**》・脂質過多になりやすいです。増えた体重は、リバウンドしないように月に1kgの減量を目標としましょう。

年末年始の体重管理で、健康的な1年のスタートを切りましょう！



デイ・ケア案内

デイケアにも12月がやってきました。この時期は、デイケアも忙しくなります。

12月前半は、**クリスマス**に向けて、デイケア室を飾ったり、クリスマスリースを作ったり、季節のイベントを盛り上げていきます。リースには、病院の中でまつぼっくりや木の実をひろって、飾りつけをします。クリスマスにちなんだスイーツ作りも計画しています。

12月下旬には、一転して**お正月準備**を始めます。デイケアは12月26日（金）が年内最終日なので、お正月飾り作りも一気に進めます。少し忙しいですが、季節の行事を、皆さんと準備して、一緒に楽しむことができるのは、幸せな時間です。

今年も一年間、大変お世話になりました。どうぞ皆さまよいお年をお迎えください。



12月のデイケアカレンダーもクリスマス仕様です。たくさんのポインセチアが華やかです。

こちらは、昨年作成したリースです。



編集後記



病院マスコットキャラクター「さかきばら」

気温は低くなってきましたが、日中は気持ちのいい晴天が続く、つい外に遊びに行きたくなってしまいます。榎原でも紅葉もピークですし（もう越えたかも？）、休みの日には家族と山に出かけてみるのもいいのかなと思う今日この頃です。（庶務係長）

独立行政法人国立病院機構榎原病院

〒514-1292 三重県津市榎原町777番地

代表電話

☎ 059-252-0211

FAX 059-252-0411

地域医療連携室

☎ 059-252-0660

FAX 059-252-0280

訪問看護ステーションゆうはあと

☎ 059-252-0122

FAX 059-252-0126

HP <https://sakakibara.hosp.go.jp/>

