

デイケア 2025年11月 プログラム

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	デイケア 休み	スポーツ アロママッサージ	スポーツ グループ調理	デイケア	スイーツ さんぽ
午後		コミュゲーム 卓球	さんぽ コミュトレ	休み	スポーツ 麻雀
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ 院内散歩	グループ調理 スポーツ	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 さんぽ
午後	卓球 麻雀	卓球 コグニサイズ	麻雀/卓球 音楽同好会	休み	スポーツ 麻雀/園芸
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ マインドフルネス	喫茶準備 スポーツ	デイケア	マインドフルネス ナースの話
午後	卓球 麻雀	卓球 トーンチャイム	喫茶 ゲーム	休み	園芸/麻雀 スポーツ
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	デイケア 休み	スポーツ ナースの話	カレンダー作り スポーツ	デイケア	自分とうまくつきあう勉強 調理
午後		太極拳 音楽同好会	ホットケーキ さんぽ	休み	スポーツ 麻雀

*お好きなプログラムの他、自主的な活動もお選びいただけます。

*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

*発熱や風邪症状がある場合は、利用をお控えください。

国立病院機構榊原病院 デイケア