

デイケア 2025年10月 プログラム

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前			スポーツ トーンチャイム	デイケア	さんぽ 手芸
午後			コミュトレ/卓球 ダイエット部	休み	スポーツ 麻雀/園芸
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ トーンチャイム	グループ調理 スポーツ	デイケア	コミュトレ ストレスワーク
午後	卓球 麻雀	卓球 マインドフルネス	音楽同好会 卓球/さんぽ	休み	スポーツ 麻雀
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	デイケア 休み	スポーツ コミュゲーム	グループ調理 スポーツ	デイケア	スイーツ さんぽ
午後		ボッチャ 脳トレ	SST/卓球 ダイエット部	休み	スポーツ 麻雀
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ アート	ピア交流会 ナースの話	デイケア	調理 太極拳
午後	卓球 麻雀	ナースの話 卓球	音楽同好会 さんぽ	休み	スポーツ 麻雀
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ 院内さんぽ	カレンダー作り スポーツ	デイケア	喫茶準備 ナースの話
午後	卓球 麻雀	音楽同好会 コグニサイズ/卓球	喫茶練習 麻雀	休み	喫茶 麻雀

* 2つのプログラムがある日は、好きな方をお選びください。

* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります

榊原病院 デイケア

* 発熱や風邪症状がある場合は、来所前に内科等を受診してください。

Tel 059-252-0211