

10 月

榊原病院 依存症プログラム 月間予定

令和7年9月29日～令和7年10月31日

	月	火	水	木	金
	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	合同:心理教育【自助 グループ】(OT・Ns)	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	6	7	8	9	10
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【身体 への害:肝臓】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	13	14	15	16	17
午前 9:30	スポーツの日	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	休み	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	A・D:心理教育【栄養 について②】(栄養士・ Ns) 家族教室	院内断酒例会 (Ns・Cp・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	20	21	22	23	24
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	SST (OT・Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	合同:心理教育【身体 への害:脳】(Dr・Ns) G:ギャンブル回復 G	ダルクメッセージ (Ns・CP・OT)	デイケアスポーツ (Ns)
	27	28	29	30	31
午前 9:30	変化のステージミー ティング(CP・Ns)	ストレスマネジメント (Ns)	A:基礎講座(Ns) D・G:ミーティング(CP)	つづり方教室 (Ns)	絵画療法 (Ns)
午後 13:30	合同:心理教育【レ グテクト】(薬剤師・ Ns)	A:酒のない人生を始め る方法(Ns) D:SAMARPP G:ギャンブルプログラム	SST (OT・Ns)	ARP スポーツ (Ns・OT)	デイケアスポーツ (Ns)

📅 A→ARP D→DRP G→ギャンブル 無印→合同

📅 10月の院内断酒会は10/4(土)と10/25(土)です。12:15ホール集合です。

📅 家族教室は、家族向けのプログラムです。