

## デイケア 2024年10月 プログラム

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
午前		あたまとからだ 音楽同好会	スポーツ&ダイエット SST	デイケア 休み	スポーツ&ダイエット ポスター制作/麻雀
午後		スポーツ/1人カラオケ ハンドマッサージ	さんぽ/1人カラオケ 音楽同好会		WRAP/卓球 1人カラオケ
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	音楽同好会 園芸	シャッフルボード しごと研究会	スポーツ&ダイエット スイーツ	デイケア 休み	スポーツ 調理
午後	スポーツ/さんぽ 1人カラオケ	スポーツ/ゲーム 1人カラオケ	さんぽ/1人カラオケ 麻雀		さんぽ/1人カラオケ WRAP
	14日	15日	16日	17日	18日
午前	デイケア 休み	院内散歩 アート	スポーツ&ダイエット SST	デイケア 休み	スポーツ&ダイエット 喫茶準備
午後		スポーツ/1人カラオケ ナースの話	ナース/音楽同好会 1人カラオケ		喫茶 1人カラオケ
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	音楽同好会 麻雀	ポッチャ アート	スポーツ&ダイエット ゲーム	デイケア 休み	スポーツ&ダイエット スイーツ
午後	スポーツ/アート 1人カラオケ	スポーツ/太極拳 1人カラオケ	さんぽ/1人カラオケ 私の工夫トーク		WRAP/さんぽ 1人カラオケ
	28日	29日	30日	31日	
午前	音楽同好会 ワードウルフ	ポッチャ 音楽同好会	カレンダー作り 卓球	デイケア 休み	
午後	スポーツ 1人カラオケ	卓球/脳トレ 1人カラオケ	さんぽ/ポッチャ 1人カラオケ		

\* 2つのプログラムがある日は、お好きな方をお選びください。

\* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。

\* 発熱や風邪症状がある場合は、来所前に内科等を受診してください。

榊原病院 デイケア

TEL 059-252-0211