

## デイケア 2025年3月 プログラム

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	ジャム作り 麻雀/スポーツ	スポーツ ハンドマッサージ	SST スポーツ	デイケア	スイーツ作り 卓球
午後	音楽同好会 ホットケーキ	卓球 トーンチャイム	麻雀/ポスター作り 音楽同好会		休み
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	スイーツ作り ゲーム	ポッチャ しごと研究会	スポーツ トーンチャイム	デイケア	さんぽ 調理
午後	卓球 音楽同好会	院内さんぽ 音楽同好会	音楽同好会 さんぽ	休み	スポーツ 麻雀
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ ゲーム	スポーツ 喫茶準備	デイケア	園芸 卓球
午後	卓球 音楽同好会	音楽同好会 ナースの話	喫茶 麻雀	休み	スポーツ ナースの話
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	調理 卓球	スポーツ 太極拳	カレンダー作り スポーツ	デイケア	さんぽ ゲーム
午後	さんぽ 音楽同好会	ポッチャ さんぽ	ホットケーキ作り さんぽ	休み	スポーツ 麻雀
	31日				
午前	スポーツ 音楽同好会				
午後	さんぽ 麻雀				

\*2つのプログラムからお好きな方を選択ください

\*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

\*プログラム以外に、塗り絵や手芸などの自主活動も行っています。

国立病院機構榊原病院 デイケア