

# デイケア 2025年1月 プログラム

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前			デイケア	デイケア	デイケア
午後			休み	休み	休み
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ 太極拳	初詣さんぽ/ゲーム ポスター作り	デイケア	卓球 さんぽ
午後	音楽同好会 卓球	ポッチャ しごと研究会	音楽同好会 スポーツ/ポスター作り	休み	スポーツ カラオケ
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	デイケア	スポーツ アート	スポーツ SST	デイケア	卓球 園芸
午後	休み	院内さんぽ 音楽同好会	ホットケーキ作り 麻雀	休み	スポーツ イントロクイズ
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	スポーツ 麻雀	スポーツ ハンドマッサージ	スポーツ/音楽同好会 喫茶準備	デイケア	スポーツ ゲーム
午後	卓球 音楽同好会	カラオケ あたまとからだ	喫茶 ゲーム	休み	スポーツ 音楽同好会
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	スポーツ 音楽同好会	スポーツ ナースの話	スポーツ カレンダー作り	デイケア	調理 卓球
午後	スイーツ 卓球	音楽同好会 ポッチャ	麻雀 ナースの話	休み	スポーツ BIGアート

\*2つのプログラムからお好きな方を選択ください

\*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

\*プログラム以外に、塗り絵や手芸などの自主活動も行っています。

国立病院機構榊原病院 デイケア