

デイケア 2024年11月 プログラム

	月	火	水	木	金
					1日
午前					スポーツ&ダイエット ゲーム
午後					卓球/さんぽ 1人カラオケ
	4日	5日	6日	7日	8日
午前	デイケア 休み	しごと研究会 BIGアート	スポーツ ポスター制作	デイケア	スポーツ さんぽ
午後		スポーツ/太極拳 1人カラオケ	散歩/音楽同好会 1人カラオケ	休み	卓球/仕事SST 1人カラオケ
	11日	12日	13日	14日	15日
午前	音楽同好会 麻雀/バトミントン	音楽同好会 あたまとからだ	スポーツ SST	デイケア	スポーツ 麻雀
午後	スポーツ 1人カラオケ	スポーツ/ナースの話 1人カラオケ	ナースの話 1人カラオケ/散歩	休み	卓球/しごとSST 1人カラオケ
	18日	19日	20日	21日	22日
午前	音楽同好会 調理	ボッチャ アート	喫茶準備 スポーツ	デイケア	スポーツ しごとSST
午後	スポーツ 1人カラオケ	スポーツ/院内散歩 1人カラオケ	喫茶 1人カラオケ	休み	卓球/さんぽ 1人カラオケ
	25日	26日	27日	28日	29日
午前	音楽同好会 キャッチボール	シャッフルボード ハンドマッサージ	麻雀 カレンダー作り	デイケア	スポーツ ゲーム/スイーツ
午後	スポーツ 1人カラオケ	スポーツ/脳トレ 1人カラオケ	スポーツ/1人カラオケ トーンチャイム	休み	卓球/さんぽ 1人カラオケ

*お好きなプログラムの他、自主的な活動もお選びいただけます。

*天候や都合によりプログラムを変更することがあります。

*発熱や風邪症状がある場合は、利用をお控えください。

国立病院機構榊原病院 デイケア