

# デイケア 2024年5月 プログラム

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前			スポーツ/ダイエット部 クラプラ	デイケア 休み	デイケア 休み
午後			音楽同好会 お菓子作り/1人カラオケ		
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	デイケア 休み	ボッチャ アート	スポーツ/ダイエット部 SST	デイケア 休み	栄養士と調理 ダンスエクササイズ
午後		スポーツ/ダイエット部 1人カラオケ	イントロクイズ 散歩		ゲーム 卓球/1人カラオケ
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	園芸 ダンスエクササイズ	いすず工房見学 あたまとからだ	スポーツ/ダイエット部 SST	デイケア 休み	BIGアート スポーツ
午後	スポーツ/麻雀 1人カラオケ	スポーツ/1人カラオケ 院内散歩	ナースの話 散歩/1人カラオケ		イントロクイズ 散歩/1人カラオケ
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	調理 BIGアート	手芸 ボッチャ	スポーツ/ダイエット部 トーンチャイム	デイケア 休み	アート スポーツ
午後	スポーツ/1人カラオケ 音楽同好会	スポーツ/ナースの話 1人カラオケ	工作 1人カラオケ/卓球		喫茶 1人カラオケ
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	園芸 ダンスエクササイズ	トーンチャイム アート	カレンダー作り ダイエット部	デイケア 休み	スポーツ ダンスエクササイズ
午後	スポーツ/1人カラオケ お菓子作り	スポーツ/ボッチャ 1人カラオケ	スポーツ/音楽同好会 1人カラオケ		太極拳/手芸 1人カラオケ

\* お好きなプログラムをお選びください。

\* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。