

## デイケア 2024年4月 プログラム

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	散歩 ダンスエクササイズ	スポーツ トーンチャイム	スポーツ/ダイエット部 喫茶ポスター作製	デイケア 休み	スポーツ ダンスエクササイズ
午後	スポーツ/1人カラオケ 音楽同好会	散歩 1人カラオケ	散歩/クラプラ 1人カラオケ		散歩 園芸/1人カラオケ
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	調理 ゲーム&トランプ	ボッチャ 手芸	スポーツ/ダイエット部 クラプラ	デイケア 休み	ダンスエクササイズ スポーツ
午後	スポーツ/1人カラオケ 音楽同好会	散歩 スポーツ/1人カラオケ	SST あたまとからだ		イントロクイズ 卓球
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	ダンスエクササイズ 園芸	しごと研究会 ゲーム&トランプ	スポーツ/ダイエット部 クラプラ	デイケア 休み	調理(計画中) ダンスエクササイズ
午後	スポーツ/1人カラオケ 音楽同好会	ナースの話 スポーツ/1人カラオケ	喫茶 1人カラオケ		音楽同好会 散歩/卓球
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	調理 ゲーム&トランプ	トーンチャイム ダンスエクササイズ	カレンダー作り ダイエット部	デイケア 休み	コラージュ/スポーツ ダンスエクササイズ
午後	スポーツ/1人カラオケ 音楽同好会	スポーツ/1人カラオケ 院内散歩	散歩/1人カラオケ 音楽同好会		ゲーム 散歩/卓球
	29日	30日			
午前	デイケア 休み	院内散歩 音楽同好会			
午後		スポーツ/1人カラオケ ボッチャ			

\* 2つのプログラムがある日は、お好きな方をお選びください。

\* 天候や気温、その他都合によりプログラムを変更する可能性があります。