



～～ご家族サポートのご案内～～

依存症は家族を巻き込む病気と言われています。アルコール、薬物、ギャンブル、どれであっても本人が依存症で苦しんでいるように、ご家族も疲れ、深く傷つき、苦しんでこられたことでしょう。

本人が依存症から回復することが必要なように、ご家族自身も回復することが大切です。本人の問題を自分の責任として背負い込むのをやめ、重荷をおろして少しでも楽になることを目指しています。そのために、ご家族も話したり、新しいコミュニケーションや効果的な対応を取り入れてみませんか。ご家族が自分自身のために回復できるようサポートいたします。

当院では、【CRAFT（クラフト）】というプログラムを用いています。ご家族自身の負担軽減を図り、話し方の工夫などを考え、練習していくプログラムです。医師への相談ののちに CRAFT を用いた効果的なかわり方を練習していきます。時間は 30 分程度です。グループでの依存症家族教室をご紹介しますこともあります。

これは、ご本人以外のご家族の方のみを対象としています。

※「ご家族サポート」は、以前行っていた「家族教室」から、この度システムを変更しました。家族相談も依存症家族教室への参加も、どちらも医師へ相談をすることができます。

※家族相談も依存症家族教室への参加も有料となります（保険診療ができません）。

初回相談：3500 円

医師への相談 + 家族相談（CRAFT）：3500 円

医師への相談 + 依存症家族教室：2000 円



【問い合わせ先】榊原病院 電話 059-252-0211

地域医療連携室・外来師長：林 友美