



外来依存症集団療法（SAMARPP）のご案内

日時：毎週火曜日 13:30 ~ 15:00

（祝日・年末年始は休みです）

場所：榊原病院 北病棟3階 集団療法室2

- ✚ “サマープ：SAMARPP”とは、国立精神・神経医療研究センター病院で開発された集団認知行動療法プログラム（サマープ：SMARPP）をベースに作成した榊原病院版 薬物依存症治療プログラムです。
- ✚ 数人のグループで、テキストに沿って薬物をやめていくための勉強をしています。
- ✚ SAMARPPが大切にしていることは、①依存症治療の継続、②依存症の理解促進、対処スキルの習得 ③支援の輪の拡大（自助グループ参加・治療仲間作り）です。
- ✚ ご本人秘密厳守の会です。
- ✚ 参加希望の方は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ先】榊原病院 電話 059-252-0211（代）

外来師長：林 友美

SAMARPP（サマープ）のテキストの内容は以下の通りです

- 第1回 なぜアルコールや薬物をやめなくてはいけないの？
- 第2回 引き金と欲求
- 第3回 薬物・アルコールのある生活からの回復段階 —最初の1年間
- 第4回 あなたのまわりにある引き金について
- 第5回 あなたのなかにある引き金について
- 第6回 薬物・アルコールを使わない生活を送るための注意事項
- 第7回 依存症ってどんな病気？
- 第8回 これからの生活のスケジュールを立ててみよう
- 第9回 覚醒剤の身体・脳への影響
- 第10回 薬物・アルコール使用と様々な精神障害
- 第11回 合法ドラッグとしてのアルコール
- 第12回 マリファナの真実
- 第13回 薬物・アルコールに問題を抱えた人の経過
- 第14回 回復のために—信頼、正直さ、仲間
- 第15回 処方薬と市販薬
- 第16回 アルコールによる障害
- 第17回 再発を防ぐには
- 第18回 再使用の正当化
- 第19回 食行動と性的行動
- 第20回 あなたを傷つける人間関係
- 第21回 お互いを大事にするためのコミュニケーション
- 第22回 セルフケア
- 第23回 強くなるより賢くなろう（1）—これまでの取り組みを振り返る—
- 第24回 強くなるより賢くなろう（2）—あなたの再使用・再発のサイクルは？—