

榊原病院 Monthly

Vol.20
2017 April

2016年、院内のさくらです

院長

村上 優(むらかみ まさる)

1949年生まれ

74年九州大学医学部卒

86年国立肥前療養所精神科医長、2002年同療養所臨床研究部長、

同年King's College London Institute of Psychiatry(司法精神医学研究所)長期研修。

2005年花巻病院臨床研究部長(併任)、2006年琉球病院長を経て、2014年榊原病院長に就任。

日本司法精神医学会理事、日本アルコール関連問題学会監事。

NGOベシヤワール会の会長として活躍。

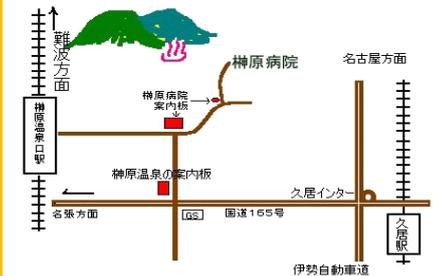


診療科

- ・ 一般精神科
- ・ アルコール・薬物依存症
- 専門外来
- ・ こころのリスク外来

病床数 176床

- ・ 精神科病棟 158床
- ・ 医療観察法 18床
- ・ 認知症ユニット
- ・ アルコール・薬物依存症ユニット



電車・バス／近鉄久居駅下車、三交バス(榊原温泉口駅行)にて約30分。榊原口バス停下車徒歩約10分。

自動車／久居インター(伊勢自動車道)より西へ約20分

マイクロバス／久居駅より直通バス(約25分)

病院理念

この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である

〈新しい船出〉

院長 村上 優

榊原病院に赴任をして3度目の冬を過ごしました。2月の終わりにはウグイスの鳴き声に寒くても春の訪れを感じて感動しました。そして本格的な春の訪れ。生命の息吹を感じて気持ちも高揚します。

榊原病院のある小高い丘は、里山と形容するのがふさわしい穏やかな自然に囲まれ、日本の風土は四季の移り変わりを反映して静かさ、豊かさ、優しさ、親しさ、時には激しさや感動を与えてくれます。やまとに連なる榊原でみると、「やまとは国のまほろば」はこのような自然が溢れた世界ではと思います。その環境は都市部の便利さと異なる癒やしを与えてくれます。

さてこの春の高揚感に導かれて榊原病院は大きく変化をしました。精神科医師は三重大学からも派遣をえて7名となり、各領域で経験豊富な看護師が全国から集まり、心理療法士(5名)・作業療法士(5名)・精神保健福祉士(4名)と多職種が整い診療体制が充実しました。

これまで地道な営みとして精神科専門医療を作ってきました。それは依存医療、児童思春期精神科医療、治療抵抗性精神疾患の治療、認知症医療などとして開花しました。三重の地域で活動する様々な機関との連携や信頼に裏打ちされて、一緒に病いや障害に立ち向かう仲間としての意識が芽吹きました。榊原病院の医療が津・中勢伊賀地区ばかりでなく三重県、さらに我が国の精神科医療の発展に寄与できることを願っています。

一般の精神疾患の診断、評価、治療、リハビリテーション。通院、アウトリーチ活動(訪問看護)、デイケアなどを重ねて在宅での医療支援が充実し、急性期入院治療や一時期の休憩入院も積極的に行っています。

専門医療では治療抵抗性統合失調症に対する薬物療法(クロザピン)の導入が軌道に乗り難治性精神疾患地域連携事業として三重県での普及にも一役買っています。国が進めるアルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症治療にも力を注いでいます。児童思春期では特に15歳を過ぎた思春期の情緒や行動障害の相談や治療、さらに強度行動障害を有する重度知的障害や発達障害への専門的な短期入院も試んでいます。

赴任時に描いた精神科医療の夢を実現できるように榊原病院の職員が心をつなげたいと願っています。大きく変わっていく榊原病院に注目をいただければ幸いです。

トピックス

行事・出来ごと

- 平成29年2月28日、厚生局による施設基準適時調査がありました。
- 平成29年3月14日、つばさ病棟無断退去発生時対応訓練を実施しました。
- 平成29年3月27日、難治性精神疾患地域連携体制整備事業の第2回説明会(当院)

教育・研修

- 平成29年度「包括的暴力防止プログラム(CVPPP)指導者養成研修」
- 開催予定 ・平成29年7月10日(月)～13日(木)
- ・平成29年10月23日(月)～26日(木)

榊原病院ホームページ
QRコード



地域医療連携室だより



〈図書ルームからのお知らせ〉

患者様・ご家族様に、図書を通じて病気や医療・福祉の情報を広く知っていただき、回復への志向・治療に取り組む意欲を高め、治療に参加し、治療者とのより良いコミュニケーションにつながればと考えています。

入院患者様は自由散歩の時間を利用して、ふらっと寄ってパラパラと見て帰る方、しっかりと読み込んで帰る方など様々です。 開設時間：第2月曜日 11時～12時

空床状況 **3月31日現在** **精神科病棟** **13床**

訪問看護

当院の訪問看護は、退院後地域で安定した生活が送れることを目標といたしております。退院後の課題といたしましては、大切な薬を中断してしまうこと・生活リズムを守れず昼夜が逆転してしまうことやお金の管理が上手くできずに使いすぎて生活に困る等の病状がみられます。

これらの症状の悪化に伴い再入院する方が多くなっております。患者様と家族の困ったことについて、地域の方々の支援を受けながら一緒に考え、安定した生活ができることを目標としております。

治療抵抗性精神疾患への医療

〈クロザピンの治療状況〉

治療抵抗性統合失調症に対して、平成26年10月に1例目の投与を開始し、平成29年3月までに全症例は43例となりました。3月の新規導入は3例でした。4月も順次投与を開始する予定です。

また、今後クロザピン専門外来の開設についても準備を進めていく予定としています。



認知症医療・アルコール・薬物依存医療・こころのリスク外来

〈認知症医療〉

認知症の患者様は高齢であることから、様々な合併症をお持ちの方が多くおられます。また、アルコール問題の後に、認知機能が低下した方、さらに身体疾患に併発した認知機能の障害のある方は、若年の方にも見られます。したがって、現在は80歳以上の超高齢の方と50～60代の若年の方にも見られます。身体的な問題については、三重中央医療センターと連携を図りながら、幻覚や妄想、不穏など認知症の周辺症状（BPSD）に対応しています。

一般病院や介護施設において、BPSDの問題でお困りの場合はご相談ください。

〈アルコール・薬物依存医療〉

適正な飲酒量とはどの程度かご存知でしょうか。「節度ある適度な飲酒」とは、純アルコールで1日約20グラム程度、つまり日本酒なら1日1合、ビールなら大瓶1本だけなのです。日本酒3合では健康に悪影響の出る「多量飲酒」（健康日本21）と言われております。もし減らすことが難しいという方がおられましたら、外来・入院での治療プログラムにてご協力させていただきます。平成27年4月から当院のアルコール・薬物依存症治療のプログラムをリニューアルしました。

お一人で、ご家族だけで悩み解決しようとするのではなく、まず専門スタッフへお気軽にご相談下さい。ご自分だけで抱えずに相談することが、病気を回復する第1歩です。

〈こころのリスク外来〉

思春期・青年期はこころのリスク状態が高まり、さまざまなこころの病気を発症しやすいと言われています。当外来はこころのリスク状態を早期に発見・治療していくための専門外来ですので、お気軽にご相談ください。



デイ・ケア案内

デイケアは毎週、木曜日を除く週4日、北病棟3階作業療法室奥で実施しています。実施時間は9時30分から15時30分です。

朝から参加するのは大変だという声もありますが、朝から起きて活動する場所として活用して頂きたいと思っております。昼食づくり等の新しいプログラムも行います。参加希望の方は主治医またはデイケア担当者にご連絡下さい。

主な内容：症状自己管理教室、スポーツ、クッキング教室、カラオケ、など
 デイケアのパンフレットを外来待合室に置いてあります。また、病院ホームページに月間プログラムもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。



榊原は自然がいっぱい！
お話しながら歩きましょうか？



大人気のクッキング教室で、
カレーライスを作りました。

近況だより

院内QC活動発表会を行いました

今年度のQC活動の発表会を2月20日（月）に院内会議室で行いました。6つのグループから発表があり、選考の結果、下記のグループが奨励表彰を受賞しました。

- 最優秀賞 北一総括躍接遇改善（N1接遇サミット）
- 優秀賞 クロザピンで頭をすっきり（クロザピンで頭をすっきり隊）
- 奨励賞 多職種チーム医療による訪問看護の実施（多職種で訪問し隊）

平成28年QC活動発表会のご案内
 日時：平成29年2月20日(月) 15:30～16:30
 場所：会議室

【発表タイムスケジュール】
 15:30 開会式(15分)
 15:45 発表(15分)

発表順	発表時間	タイトル	発表者
1	15:35-38	北一総括躍接遇改善	N1接遇サミット 【北1】事務・病棟 【南1】事務・病棟
2	15:41-44	入院患者様とわかりやすく、もんだい、簡単に！	NEWSLINEグループ 【南1】事務・病棟
3	15:47-50	デキア治療推進プログラム、患者さんのQOL向上へ	薬しんやクリニック 【南1】事務・病棟
4	15:53-56	清原高専と連携する精神科の成長へ	清原高専 【南1】事務・病棟
5	15:59-62	クロザピンで頭をすっきり	クロザピンで頭をすっきり隊 【南1】事務・病棟
6	16:05-08	多職種チーム医療による訪問看護の実施	多職種で訪問し隊 【南1】事務・病棟

16:10 閉会式(15分)
 16:20 表彰
 16:30 閉会