

# 榊原病院 Monthly

Vol.16  
2016.August

独立行政法人 国立病院機構 榊原病院  
National Hospital Organization SAKAKIBARA Hospital

発行者 榊原病院企画課

## 院長

村上 優(むらかみ まさる)

1949年生まれ

74年九州大学医学部卒

86年国立肥前療養所精神科医長、2002年同療養所臨床研究部長、

同年King's College London Institute of Psychiatry(司法精神医学研究所)長期研修。

2005年花巻病院臨床研究部長(併任)、2006年琉球病院長を経て、2014年榊原病院長に就任。

日本司法精神医学会理事、日本アルコール関連問題学会監事。

NGOベシヤワール会の会長として活躍。



## 病院理念

この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である

### 〈着任のご挨拶〉

### 第二精神科医長 中井 美紀

平成28年4月1日付で国立病院機構琉球病院から榊原病院へ異動となり、6月8日から育児休業終了により復帰いたしました。昨年7月中旬から産前産後休暇、育児休業を取得し約10ヶ月間育児に専念しておりました。この期間は大変有意義な時間を過ごすことができ、周囲の職員の皆様のご理解・ご協力に大変感謝しており、改めて御礼を申し上げます。

前任地の琉球病院では外来医長を務め、アルコール疾患を中心とする依存症治療に主に従事しておりましたが、精神科一般、クロザピン医療にも携わってまいりました。ここ榊原病院においても依存症治療、精神科一般、クロザピン治療に携わっていく心づもりであります。また、前任地ではアルコール依存症治療薬の治験や厚生労働省科学班研究の依存症対策にも携わり多くの経験を積んでまいりました。沖縄県では長寿日本一の地位を喪失した背景の一つに飲酒問題も関与していると考え、県特定健診事業でのアルコール早期介入や総合病院内でアルコール相談を行うといった研究活動を行ってまいりました。このような臨床経験を存分に生かして、地域での依存症治療へ貢献できたらと考えております。

アルコールをはじめとする依存症疾患は、ご本人の否認が強くスムーズに治療に結びつけることが難しいとされておりますが、ご家族が依存症についての知識や対応法を学ぶことで治療につながることを期待できます。当院ではCRAFT(コミュニティ強化と家族トレーニング：依存症者と家族のためのプログラム)を取り入れた家族教室も行っておりますので、まずはご家族だけでも相談へお越しください。

これまでアルコール依存症の薬物治療は抗酒薬のみという時代が長く続いておりましたが、約30年ぶりに新薬として平成23年より断酒補助薬アカンプロサートの処方開始されるなど依存症治療も進歩しております。現在は節酒薬ナルメフェンの国内治験も行われており、今後新たな薬物治療が提案されることが期待されております。当院では依存症治療薬の臨床治験も行っております。ご関心のある方は是非当院外来へご相談ください。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

## トピックス

行事・  
出来ごと

教育・  
研修

- アルコール家族教室(5/26,6/9,23,7/7,21,8/25,9/8,29,全8回13:30~14:50)
- 平成28年7月より、デイケアを週3日から週4日に拡大しました。
- 「包括的暴力防止プログラム(CVPPP)指導者養成研修」  
平成28年10月24日(月)~27日(木)
- 寺子屋・榊原塾「今日の精神医学と医療」の開催のお知らせ
  - ・8月16日(火)17:30~19:00 テーマ:臨床精神薬理  
特別講師 稲垣 中 青山学院大学教授
  - ・9月16日(金)17:30~19:00 テーマ:精神保健福祉  
特別講師 三澤孝夫 国際医療福祉大学講師



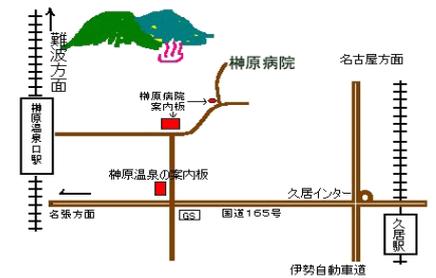
榊原病院ホームページ  
QRコード

## 診療科

- ・ 一般精神科
- ・ アルコール・薬物依存症  
専門外来
- ・ こころのリスク外来

## 病床数 176床

- ・ 精神科病棟 158床
- ・ 医療観察法 18床
- ・ 認知症ユニット
- ・ アルコール・薬物依存症ユニット



電車・バス/ 近鉄久居駅下車、三交バス(榊原温泉口駅行)にて約30分。榊原口バス停下車徒歩約10分。

自動車/ 久居インター(伊勢自動車道)より西へ約20分

マイクロバス/ 久居駅より直通バス(約25分)

## 地域医療連携室だより

### 〈図書ルームからのお知らせ〉

患者様・ご家族様に、図書を通じて病気や医療・福祉の情報を広く知っていただき、回復への志向・治療に取りむく意欲を高め、治療に参加し、治療者とのより良いコミュニケーションにつながればと考えています。

入院患者様は自由散歩の時間を利用して、ふらっと寄ってパラパラと見て帰る方、しっかりと読み込んで帰る方など様々です。 開設時間：第2月曜日 11時～12時



空床状況  
8月1日現在

精神科病棟  
35床

## 訪問看護

当院の訪問看護は、退院後地域で安定した生活が送れることを目標といたしております。退院後の課題といたしましては、大切な薬を中断してしまうこと・生活リズムを守れず昼夜が逆転してしまうことやお金の管理が上手くできずに使いすぎて生活に困る等の病状がみられます。

これらの症状の悪化に伴い再入院する方が多くなっております。患者様と家族の困ったことについて、地域の方々の支援を受けながら一緒に考え、安定した生活ができることを目標としております。

## 治療抵抗性精神疾患への医療

### 〈クロザピンの治療状況〉

治療抵抗性統合失調症に対して、平成26年10月に1例目の投与を開始し、平成28年7月までに全症例は33例となりました。7月の新規導入は3例でした。8月も順次投与を開始する予定です。

また、今後クロザピン専門外来の開設についても準備を進めていく予定としています。



## 認知症医療・アルコール・薬物依存医療・こころのリスク外来

### 〈認知症医療〉

認知症の患者様は高齢であることから、様々な合併症をお持ちの方が多くおられます。また、アルコール問題の後に、認知機能が低下した方、さらに身体疾患に併発した認知機能の障害のある方は、若年の方にも見られます。したがって、現在は80歳以上の超高齢の方と50～60代の若年の方にも見られます。身体的な問題については、三重中央医療センターと連携を図りながら、幻覚や妄想、不穏など認知症の周辺症状（BPSD）に対応しています。

一般病院や介護施設において、BPSDの問題でお困りの場合はご相談ください。

### 〈アルコール・薬物依存医療〉

適正な飲酒量とはどの程度かご存知でしょうか？「節度ある適度な飲酒」とは、純アルコールで1日約20グラム程度、つまり日本酒なら1日1合、ビールなら大瓶1本だけなのです。日本酒3合では健康に悪影響の出る「多量飲酒」（健康日本21）と言われています。もし減らすことが難しいという方がおられましたら、外来・入院での治療プログラムにてご協力させていただきます。平成27年4月から当院のアルコール・薬物依存症治療のプログラムをリニューアルしました。

お一人で、ご家族だけで悩み解決しようとするのではなく、まず専門スタッフへお気軽にご相談下さい。ご自分だけで抱えずに相談することが、病気を回復する第1歩です。

### 〈こころのリスク外来〉

思春期・青年期はこころのリスク状態が高まり、さまざまなこころの病気を発症しやすいと言われています。当外来はこころのリスク状態を早期に発見・治療していくための専門外来ですので、お気軽にご相談ください。



## デイ・ケア案内

デイケアは毎週、木曜日を除く週4日、北病棟3階作業療法室奥で実施しています。実施時間は9時30分から15時30分です。

朝から参加するのは大変だという声もありますが、朝から起きて活動する場所として活用して頂きたいと思っております。昼食づくり等の新しいプログラムも行います。参加希望の方は主治医またはデイケア担当者にご連絡下さい。

主な内容：症状自己管理教室、スポーツ、クッキング教室、カラオケ、など  
デイケアのパンフレットを外来待合室に置いてあります。また、病院ホームページに月間プログラムもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

## 近況だより

### 火曜日のデイケア始めました

月曜日、水曜日、金曜日の週3日実施していましたデイケアは、7月5日（火）から、火曜日にも実施することにしました。これで週4日実施となりました。

これに伴い、久居駅～病院間のマイクロバス運行については、火曜日にも運行することにしました。マイクロバス運行時刻表は、病院玄関入口の掲示版、ホームページに掲載してありますので、マイクロバスの利用もご検討頂ければ幸いです。

### マイクロバス 運行時刻表

独立行政法人国立病院機構 榊原病院  
TEL:059-252-0221

H28.7.5より運行時刻が追加になります。

	病院発	久居駅発	病院着	備考
月曜日	8:40	9:00	9:20	
	10:40	11:00	11:20	
	12:10	12:30	12:50	
	15:30	15:50	16:10	
火曜日	8:40	9:00	9:20	H28.7.5～運行
	12:10	12:30	12:50	H28.7.5～運行
	15:30	15:50	16:10	H28.7.5～運行
	8:40	9:00	9:20	
水曜日	8:40	9:00	9:20	
	10:40	11:00	11:20	
	12:10	12:30	12:50	
	14:00	14:20	14:40	
木曜日	8:40	9:00	9:20	
	10:40	11:00	11:20	
	12:10	12:30	12:50	
金曜日	8:40	9:00	9:20	
	10:40	11:00	11:20	
	12:10	12:30	12:50	
	15:30	15:50	16:10	

※看護学生実習期間中は、別途運行予定あり(病院発16:20)。  
平成28年7月5日より(H28.6.23作成 監修)