

# 榊原病院 Monthly

Vol.09  
2015.September

独立行政法人 国立病院機構 榊原病院  
National Hospital Organization SAKAKIBARA Hospital  
発行者 榊原病院企画課

## 院長

村上 優(むらかみ まさる)

1949年生まれ

74年九州大学医学部卒

86年国立肥前療養所精神科医長、2002年同療養所臨床研究部長、

同年King's College London Institute of Psychiatry(司法精神医学研究所)長期研修。

2005年花巻病院臨床研究部長(併任)、2006年琉球病院長を経て、2014年榊原病院長に就任。

日本司法精神医学会理事、日本アルコール関連問題学会監事。

NGOペシャワール会の会長として活躍。



## 診療科

- ・一般精神科
- ・アルコール・薬物依存症  
専門外来
- ・こころのリスク外来

## 病床数 126床

- ・精神科病棟 108床
- ・医療観察法 18床
- ・認知症ユニット
- ・アルコール・薬物依存症ユニット



電車・バス / 近鉄久居駅下車、三交バス  
(榊原温泉口駅行)にて約30分。  
榊原口バス停下車徒歩約10分。  
自動車 / 久居インター (伊勢自動車道)  
より西へ約20分  
マイクロバス / 久居駅より直通バス(約25分)

## 病院理念

この病院で最も大切なひとは治療を受ける人である

### 〈看護部の教育・人材育成〉

副看護部長 石川 直子

教育について説明する前に看護部がどんな看護師を育て、どんな看護を目指しているかわかりやすく明記した看護部の理念、方針を紹介します。私たち看護部の理念は、「変化するニーズに対応した精神科専門看護を追求し、将来を担う人材を育成するとともに患者、家族がよりよく生きていくための看護を提供します。」

この理念を基礎に方針を5つ挙げています。①信頼のある治療関係性を重んじ、安心、安全、安寧の得られる看護を実践します。②多職種医療チームの一員として、よりよく生きていくための自己決定と生活を支援します。③看護の知識、技術、職業人としての人間性を磨き、自律した看護師を育成します。④病院の使命、役割を認識し、看護、教育、研究を通して地域に貢献します。⑤組織の一員として積極的に病院経営に参画します。

看護の理念、方針を遂行するためには組織化された教育プログラムが必要で、看護の理念、方針をもとに教育理念、方針を決めています。教育理念は、「専門職業人として専門性を高め人に寄り添い心に寄り添うことのできる人間性豊かな看護師を育成します。」方針は、①人権を尊重し、倫理配慮に基づいた看護実践のできる看護師を育成する。②エビデンスに基づいた視点のもとで、看護実践のできる看護師を育成する。③医療チームの中でより良い連携ができて多職種チーム医療を推進できる看護師を育成する。④総合的な判断ができ、情報発信のできる看護師を育成する。⑤自己研鑽し、看護の魅了を感じることができるとなる看護師を育成する。の5つ挙げています。

教育体制としては、全看護職員を対象に看護職のキャリアアップ制度をもとに生涯学習としてのシステムを整えています。教育理念、方針をもとに看護部長、副看護部長が各プログラムを担当しています。

新人教育においては、職場への早期適応と看護実践者としての基本的な能力を習得すべく細やかな研修としています。院内教育で不足することは院外教育への参加を計画しています。新人教育に関わるスタッフは、相互学習を通じて実地指導者、チームリーダーとして大きく成長しています。新人から概ね5年目までは集合教育、機会教育を通して段階的に学んでいきます。6年目以上になると精神科専門コースがあり、スタッフが自己で希望し、より専門性を高められるように看護部で支援します。さらに専門分野のキャリアアップとして、実習指導者、看護教員、治験コーディネータ、看護管理者、認定、専門看護師など支援体制を整えています。他職種との合同の研修も行いすべての職種と関係、連携しながらチーム医療をさらに推進出来るようにしています。スタッフは、看護の専門職として、自分の中に培った(知、技、心)能力を社会生活や日常看護業務を通して日々成長しています。スタッフ一人ひとりが患者家族に寄り添い、患者中心の質高い看護を提供できるよう努力しています。

## トピックス

行事・出来ごと

- 統合失調症家族教室(7/13、27、8/24、9/14、10/5、19、27、11/9、全8回13:00~15:30)
- 平成27年4月よりデイ・ケアを週2日から週3日に拡大しました。
- 平成27年1月より「禁煙外来」をはじめました。

教育・研修

- 「包括的暴力防止プログラム(CVPPP) トレーナーフォローアップ研修」平成27年9月28日(月)~29日(火)
- 「包括的暴力防止プログラム(CVPPP) 指導者養成研修」平成27年11月24日(火)~27日(金)
- 寺子屋・榊原塾「今日の精神医学と医療」の開催のお知らせ  
・11月2日(月)17:30~19:00 特別講師 下里誠二 信州大学教授 テーマ:精神科看護



榊原病院ホームページ  
QRコード

## 地域医療連携室だより

### 〈統合失調症 家族教室のお知らせ〉

本年7月より11月にかけて、統合失調症をおもちの患者様のご家族を対象とした家族教室を8回シリーズで行います。前回の家族教室では、病気の知識と共に、病気とうまく付きあうための工夫や対処法を、参加されたご家族全員で学び合いました。また、ご家族同士の交流の場ともなり、気楽に病気の話ができて、和気あいあいとした雰囲気でした。家族教室への参加を希望される方は、地域医療連携室・外来までお問い合わせ下さい。



空床状況  
8月31日現在

精神科病棟  
6床

## 訪問看護

当院の訪問看護は、退院後地域で安定した生活が送れることを目標といたしております。退院後の課題といたしましては、大切な薬を中断してしまうこと・生活リズムを守れず昼夜が逆転してしまうことやお金の管理が上手くできずに使いすぎて生活に困る等の病状がみられます。

これらの症状の悪化に伴い再入院する方が多くなっております。患者様と家族の困ったことについて、地域の方々の支援を受けながら一緒に考え、安定した生活ができることを目標としております。

## 治療抵抗性精神疾患への医療

### 〈クロザピンの治療状況〉

治療抵抗性統合失調症に対して、平成26年10月に1例目の投与を開始し、平成27年8月までに全症例は19例となりました。9月も順次投与を開始する予定です。

また、今後クロザピン専門外来の開設についても準備を進めていく予定としています。



## 認知症医療・アルコール・薬物依存医療・こころのリスク外来

### 〈認知症医療〉

認知症の患者様は高齢であることから、様々な合併症をお持ちの方が多くおられます。また、アルコール問題の後に、認知機能が低下した方、さらに身体疾患に併発した認知機能の障害のある方は、若年の方にも見られます。したがって、現在は80歳以上の超高齢の方と50～60代の若年の方にも見られます。身体的な問題については、三重中央医療センターと連携を図りながら、幻覚や妄想、不穏など認知症の周辺症状（BPSD）に対応しています。

一般病院や介護施設において、BPSDの問題でお困りの場合はご相談ください。

### 〈アルコール・薬物依存医療〉

適正な飲酒量とはどの程度かご存知でしょうか？「節度ある適度な飲酒」とは、純アルコールで1日約20グラム程度、つまり日本酒なら1日1合、ビールなら大瓶1本だけなのです。日本酒3合では健康に悪影響の出る「多量飲酒」（健康日本21）と言われております。もし減らすことが難しいという方がおられましたら、外来・入院での治療プログラムにてご協力させていただきます。4月から当院のアルコール・薬物依存症治療のプログラムをリニューアルしました。

お一人で、ご家族だけで悩み解決しようとするのではなく、まず専門スタッフへお気軽にご相談下さい。ご自分だけで抱えずに相談することが、病気を回復する第1歩です。

### 〈こころのリスク外来〉

思春期・青年期はこころのリスク状態が高まり、さまざまなこころの病気を発症しやすいと言われています。当外来はこころのリスク状態を早期に発見・治療していくための専門外来ですので、お気軽にご相談ください。



## デイ・ケア案内

### 〈4月よりデイケアを拡大しました〉

平成27年4月1日（水）から、デイケアの実施時間が午後半日のショートケアから、1日（9:30～15:30）のデイケアに変わりました。曜日についても、月・水の週2日から月・水・金の週3日に変わりました。

朝から参加するのは大変だという声もありますが、朝から起きて活動する場所として活用して頂きたいと思っております。昼食づくり等の新しいプログラムも行います。

参加希望の方は主治医またはデイケア担当者にご連絡下さい。

主な内容： 統合失調症疾患教育、スポーツ、昼食づくり、カラオケ など



榊原は自然がいっぱい！  
お話ししながら歩きませんか？



人気のクッキング教室で、  
カレーライスを作りました。

## 近況だより

### 榊原病院夏祭りを開催しました

8月6日（木）に榊原病院夏祭りを作業療法室で開催しました。参加者全員で炭坑節、東京音頭、河内おとこ節を踊り、デイケアのバンド演奏、つばさ病棟の演劇、職員有志による歌の発表があり、最後にもう一度みんなで踊りました。楽しい夏祭りとなりました。

来年も企画しますので、みなさんの参加をお待ちしています。

平成27年 榊原病院 夏祭り

平成27年8月6日（木）

- 14:00 開会 総務(西谷看護部長)
- 14:05 踊り 炭坑節 東京音頭 河内おとこ節
- 14:25 休憩 おやつ(アイス)
- 14:35 パンク演奏(デイケア)
- 14:45 歌(職員有志)
- 14:55 劇(つばさ病棟)
- 15:05 踊り 炭坑節 東京音頭 河内おとこ節
- 15:25 閉会 総務(山本診療部長)

