

患者氏名： 入院日： 年 月 日 退院予定日： 年 月 日 主治医： プライマリナーズ：

		I 期 離脱期 (安静期・休養期)							II 期 回復期							III 期 社会復帰期			
年月日(年 月)																			
入院期間		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	3週		4週	
達成目標		離脱症状解消と身体の回復に努めましょう							病気に対する知識を身につけましょう							病気に対する知識を深め、回復に向けての仲間作りをしましょう	DRPの学びを実践し、クリーンな生活を過ごしましょう		
治療処置	点滴	必要に応じて主治医が判断します																	
	内服	主治医に相談しましょう																	
	離脱チェック	離脱症状を観察します(3日間、1日4回)																	
	検査	入院検査							1W後検査							退院前検査			
行動範囲		薬物で痛めた身体の回復に努めましょう(買い物Ns代行)							病棟内で過ごしましょう							病院内散歩			
清潔(入浴)		離脱期は症状に応じ入浴しましょう(月・水・金)																	
指導・教育・支援	D	スマーブ	◎開始																
		デイケアスポーツ	◎開始																
		ストレスマネジメント	◎開始																
		心理教育	◎開始																
		作業療法	◎開始																
		調理訓練	◎開始																
	R	変化のステージミーティング	◎開始																
		運動療法	◎開始																
		輪読会	◎開始																
	P	絵画療法	◎開始																
		院内 ダルク・NAメッセージ :回復者の体験談を聞きましょう	◎開始																
		院外ダルク、NA :回復のために家族と一緒に参加しましょう	◎開始																
		家族教室 :◎家族自身の回復も必要です	◎開始																
看護師	□1週間の振り返り □2週目からのDRPの説明							□2週目からのDRPの説明 □2週目の学びの確認							□自助グループの説明 □DRPの学びと変化の評価		□退院前の気持ちの確認 □退院後の具体的実践		
心理療法士	□DRPでストレス対処法や認知行動療法を行います																		
作業療法士	□DRPで運動療法と作業療法を行います																		
ソーシャルワーカー	□必要に応じて社会資源の説明をします																		
薬剤師	□心理教育で薬物について説明をします																		
栄養士	□心理教育で合併症に応じ栄養指導をします																		